



## **ATTENTION, ENFANT SOUS TENSION**

### **Conférence**

Le stress est inévitable dans la vie. Il n'est pas toujours négatif. Il peut stimuler l'action, le rêve et la création.

Nous savons toutefois que le stress peut se transformer en « détresse » si on ne peut pas le fuir et le combattre. Notre société actuelle axée sur la performance et le culte de l'élitisme crée des stress importants.

Beaucoup trop d'élèves vivent du stress de performance à l'école et aussi au cours de leurs activités parascolaires. Comment reconnaître ces signes de stress et surtout comment intervenir pour éviter qu'il se transforme en détresse psychologique ?

Durant l'exposé, le conférencier abordera cette problématique importante dans le développement de l'enfant et suggèrera des pistes de solution.

Germain Duclos  
Psychoéducateur et orthopédagogue